

第一階段參與計劃的院舍名單：

(排名不分先後)

香港基督教服務處順利安老院

保良局蕭明紀念護理中心

耆康會啟業護理安老院

圓玄護養院暨長者日間護理中心 (順利邨)

喬色園主辦可安護理安老院

保良局樂安居暨耆盛長者日間護理中心

保良局福慧護理安老院

伸手助人協會麗瑤白普理護理安老院

第二階段參與計劃的院舍名單：

香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院

香港聖公會牧愛長者之家

東華三院何東安老院

博愛醫院陳馮曼玲護理安老院

香港聖公會林護長者之家

東華三院何玉清翠柳頤庭(護養安老院)

明愛麗閣苑

香港基督教女青年會雲華護理安老苑

本會特此鳴謝各參與院舍的支持！

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃查詢：

香港老年學會

聯絡人：秦嘉明姑娘 (社會工作員)

電話：(852) 2775 5756

傳真：(852) 2775 5586

地址：九龍尖沙咀金巴利道35號金巴利中心一樓

電郵：info@hkag.org

網址：http://www.hkag.org

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金於2015年撥款一億三千一百萬港元推行為期三年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，透過不同服務模式聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區試行五項創新服務模式，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。

詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>

有關「賽馬會安寧頌」

賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

第二期通訊 (2017年1月)

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃

JCECC:
End-of-Life Care in
Residential Care Homes for the Elderly



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦機構
Organized by:



香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology

社區教育講座

本計劃於2016年9月17日假灣仔小童群益會總部禮堂舉辦第一場社區生死教育講座《感悟•生死之醫護•仁心》，吸引約200位公眾人士參與。本會很榮幸邀請到舒緩醫學專科醫生沈茂光醫生講解預設醫療指示及伊利沙伯醫院舒緩護理顧問廖進芳女士闡述末期病患者需要。本會主席梁萬福醫生於討論環節帶領講者與參加者交流分享，相信參與者獲益良多。



▲由本會主席梁萬福醫生主持講座問答環節



▲參加者投入參與

本計劃於參與計劃院舍舉辦合共18場的院友生死教育講座及家屬簡介會。透過講解本計劃內容及推廣預設醫療指示，讓院友及其家屬了解預早表達意願的重要性。計劃社工及護士會於講座完結後為有興趣參與計劃的院友及其家屬作出個別跟進，期望他們在獲得充份的資訊及深入溝通後為人生末段作好準備。計劃將會繼續為合作院舍定期舉辦活動，並跟進院友及其家屬的需要。

院友生死教育 講座及家屬簡介會



參加者專心聆聽計劃社工及護士講解計劃內容

參與計劃 院友分享

患有心臟衰竭及晚期慢性阻塞性肺病的83歲李婆婆，已經於院舍居住了16年，近年來病情每況愈下，經常出入醫院，曾面臨生死邊緣令她擔憂自己最後一程的安排和決定。經院舍轉介參與本計劃後，計劃護士和社工提供身、心、社、靈的支援，並與李婆婆商議「預設圓願照顧計劃」，以下是李婆婆的感言：「好多謝『安寧在院舍』計劃，令我感覺自己意願可以表達和受尊重。當我知道院舍有『安寧房間』等資源配套，我覺得安心好多……參加計劃後，計劃護士和社工每星期來探我，令我覺得好溫暖！」



李婆婆表示參與計劃後倍感安心

註：李婆婆已表明若病情到了末期，臨終前希望進入院舍的「安寧房間」，並不會接受維持生命治療，容讓自然死亡發生。計劃護士為院友提供臨床上的意見，以舒緩身體不適及痛楚；計劃社工則支援李婆婆及其家人的心社靈需要，並嘗試協助李婆婆圓滿心願。

在計劃護士和社工協助下，李婆婆為自己訂立「預設醫療指示」，並由醫生簽署作實，而家人已了解並尊重李婆婆的意願。